



## Mutter-Vater-Kind-Turnen und Sport-aktiv

Dank Annette Brüning können bereits kleine Sportler(innen) mit dem TuS Langenholzhausen groß rauskommen: Seit 1986 bietet sie als Übungsleiterin das Mutter-Vater-Kind-Turnen an, das aus dem Sportprogramm des TuS Langenholzhausen nicht mehr wegzudenken ist und sich durchgängig großer Beliebtheit erfreut.

Nur ein Jahr später, 1987, erweiterte Annette Brüning den Fokus des TuS-Sportangebots ein weiteres Mal: Mit Sport aktiv wurde ein Angebot für sportinteressierte

TuS-ler geschaffen, die sich abseits der „großen Sportarten“ Fußball, Korbball, Tischtennis und Leichtathletik körperlich fit halten möchten. An den Übungsabenden stehen unter anderem Zirkeltraining, Übungen mit kleinen Geräten, wie z.B. Hanteln, Theraband oder Flexibar auf dem Programm.

Seit 1992 wird die Sport-aktiv-Gruppe von Regine Krüger geleitet, die damals gemeinsam mit Karin Gräbe ihren Übungsleiterschein abgelegt hatte und von ihr auch heute noch unterstützt wird.



Erste Weihnachtsfeier 1986 der Mutter-Vater-Kind-Gruppe

Text: Anke Bebermeier



### **Sportlich aktiv**

von links: Monika Zeise, Rita Schleef, Karin Gräbe, Ulrike Greife, Angelika Dankwerth, Karin Gerdsmeyer, Ingrid Röckemann, Susanne Kampmeier und Regine Krüger