



Sportangebote des TuS Langenholzhausen

Mutter-Vater-Kind-Turnen

Donnerstags von 16.00-17.00 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiterin: Annette Brüning
Zielgruppe: Kinder ab von 1 bis 4 Jahren und Mütter oder Väter

Sport-Aktiv

Freitags von 20.00 - 21.00 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiterin: Regine Krüger
Zielgruppe: Frauen von ca. 50 bis 70 Jahren

Fitness - Kondition, Koordination und Ausdauer

Donnerstags von 18.30 - 20.00 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiter: Andreas Miehle
Zielgruppe: sportliche Männer und Frauen von ca. 30 bis 50 Jahre

Korbball Altersklasse 8 - 11 Jahre

Montags von 17.00 - 18.30 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiterinnen: Noel Granholm und Lynn Rekate
Zielgruppe: Mädchen und Jungen von 8 bis 11 Jahre

Korbball Altersklasse 12 - 15 Jahre

Freitags von 17.00 - 18.30 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiterinnen: Anna Kölling und Carolin Feigl
Zielgruppe: Mädchen von 12 bis 15 Jahre

Korbball Altersklasse 16 - 19 Jahre

Montags von 18.30 - 20.00 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiterinnen: Maleen Giesen, Leeke Schmieding
Zielgruppe: Mädchen von 16 bis 19 Jahren

Korbball Altersklasse F18+

Montags von 19.15 - 20.30 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiterin: Melanie Begemann
Zielgruppe: Frauen ab 18 Jahre

Tischtennis Jugend

Dienstags von 18.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiter: Uwe Höfer
Zielgruppe: Mädchen und Jungen von 10 bis 18 Jahre

Tischtennis Männer und Frauen

Dienstags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Freitags von 20.00 - 22.00 Uhr in der Turnhalle Langenholzhausen
Übungsleiter: Uwe Höfer
Zielgruppe: Frauen und Männer ab 18 Jahre

- Kontaktdaten können im Vorstand erfragt werden -